

# Les réunions

- accès libre et gratuit -

## Naissance

Pour échanger entre futurs et déjà parents, au sujet de :

- la grossesse
- l'accouchement
- les premiers jours avec votre bébé

Le ressenti de la mère et du père, les différents choix possibles.

Simplement Parents est membre du CIANE (Collectif Interassociatif Autour de la Naissance)

<http://ciane.net/>

## Allaitement

Partage d'expériences et information autour de l'allaitement. S'informer avant la naissance permet un démarrage plus serein, en confiance.

Quand bébé est là, on peut avoir des questions, des doutes, ou juste l'envie de partager son bonheur d'allaiter.

## Parentalité

Notre rôle de parents n'est pas toujours simple... Les ouvrages sur l'éducation sont très nombreux, souvent contradictoires : difficile de s'y retrouver ! Alors il est appréciable de pouvoir partager nos expériences lors des réunions parentalité.

# Simplement Parents

- Association loi 1901 -

Maison des Associations - 38630 LES AVENIERES

### • permanences (entrée libre)

le premier lundi de chaque mois

de 14h à 17h - Foyer de Veyrins-Thuellin

le troisième mercredi de chaque mois

de 9h30 à 11h30 - Maison pour Tous des Roches à Villefontaine

### • réunions parentalité

le deuxième jeudi de chaque mois

à 19h30 au Foyer de Veyrins-Thuellin

le quatrième mardi de chaque mois

secteur de Bourgoin-Jallieu

Adhésion annuelle : 12 €

### Avantages adhérents

- ateliers à tarif réduit
- commandes groupées à prix préférentiels chez nos partenaires
- locations d'écharpes et autres porte-bébés physiologiques, de vestes de portage
- bibliothèque

Site : [simplementparents.fr](http://simplementparents.fr)

Forum : [simplementparents.forumactif.org](http://simplementparents.forumactif.org)

mail : [contact@simplementparents.fr](mailto:contact@simplementparents.fr)

tel. : 06 28 33 84 97

# Simplement Parents



Association nord-iséroise  
pour le partage d'expériences  
entre parents,  
le soutien et l'information concernant  
la périnatalité et la parentalité

# Les ateliers

- payants (tarifs : voir site web) -

## Signe Avec Moi

4 séances de 2 heures

L'utilisation de la langue des signes aide les enfants qui ne maîtrisent pas encore le langage, à mieux se faire comprendre de leur entourage. L'expression de leurs besoins, désirs, sentiments est facilitée, la communication devient plus riche. Nous vous proposons de découvrir cet outil fantastique grâce à nos ateliers.

<http://signeavecmoi.com/>

## Parentalité

« Parler pour que les enfants écoutent,  
écouter pour qu'ils parlent »

7 séances de 3 heures

« Frères et sœurs sans rivalité »

6 séances de 3 heures

Ces ateliers présentent des façons novatrices de résoudre les problèmes de communication entre adultes et enfants. Une approche lucide, sensible et respectueuse, qui entraîne moins de stress et plus de satisfactions pour les adultes comme pour les enfants.

On y apprend des techniques concrètes, pratiques et surtout efficaces !

<http://www.scommc.fr/>

## Portage des bébés

Différents niveaux d'ateliers  
Location et vente d'écharpes  
et autres porte-bébés physiologiques

Venez (re-)découvrir le plaisir de porter votre bébé tout contre vous, grâce à des porte-bébés confortables qui respectent votre dos et la physiologie de votre bébé, dès sa naissance.

Porter votre bébé, quel que soit son âge, vous permettra de :

- satisfaire son besoin de contact (et le vôtre !) tout en gardant les mains libres
- faciliter sa digestion
- le réconforter en toutes circonstances, et calmer la plupart de ses pleurs
- vous déplacer facilement avec lui, n'importe où, donc de sortir plus facilement de la maison, dès ses premières semaines
- lui faire découvrir le monde en douceur, en le faisant participer à vos activités quotidiennes

Nous vous proposons des ateliers pour découvrir les différents porte-bébés et leur mode d'utilisation, en toute sécurité (initiation, portage devant, portage dos et hanche, perfectionnement).



## Massage bébés

Avec une monitrice certifiée « AFMB »  
(Association Française de Massage  
pour Bébé)

4 séances de 1h30

Pour favoriser la détente et l'éveil, soulager la douleur, partager des moments privilégiés avec son enfant, renforcer le lien parent- enfant...

<http://massage-bebe.asso.fr/>

## Le forum

<http://simplementparents.forumactif.org/>

Un lieu pour discuter, partager, échanger librement sur tous les thèmes portés par l'association, et sur la parentalité en général : sommeil, portage, alimentation, couches lavables, activités parents / enfants,...

## Et aussi...

Organisation de conférences

Ventes de chaussons souples pour bébés  
et de lingettes lavables