



Simply Parents

RAPPORT D'ACTIVITE

**Année 2011
Et projets 2012**



Sommaire

Présentation de l'association	3
Historique	4
Le Conseil d'Administration	4
Temps fort de nos activités en 2011	5
Collaboration avec professionnels et institutions	6
Bilan des activités régulières	7
Projets pour 2012	9

Présentation de l'Association

L'association *Simplement Parents*, basée en Nord-Isère, a pour but de créer des lieux de rencontre, d'information et d'échange pour les parents.

Nos principaux objectifs :

- permettre aux futurs/jeunes parents de se rencontrer
- rassembler et diffuser des informations claires et objectives concernant la grossesse, l'accouchement, l'accueil du nouveau-né, l'allaitement maternel
- transmettre nos savoir-faire (allaitement, portage et massage des bébés, couches lavables, Parole en Signe, éducation respectueuse)
- proposer nos activités directement aux particuliers, et aux professionnels (petite enfance, maternité, santé) pour eux-mêmes ou pour leurs publics respectifs.

Nous organisons des réunions à thèmes, des ateliers d'apprentissage et des permanences.

Nous proposons à nos adhérents des tarifs réduits pour les ateliers, la location d'écharpes et autres porte-bébés, le prêt de tire-lait, de livres et de revues, et des tarifs préférentiels chez nos partenaires.

Notre siège social est aux Avenièrès, en Nord Isère (38630), à moins d'une heure de route de Lyon, Grenoble ou Chambéry.

Historique

Simplement Parents a vu le jour en février 2008, suite à la rencontre de trois jeunes femmes et mamans : Esther, Delphine et Julie.

Fortes de nos expériences respectives dans d'autres groupes de parents, nous souhaitions mettre en commun nos compétences (soutien à l'allaitement, ateliers portage et Signe Avec Moi) pour proposer diverses activités autour de la parentalité.

Nous n'avons eu aucun mal par la suite à trouver de nouveaux adhérents, tout simplement parce que nous étions la seule association de ce type en Nord Isère, et que nos activités répondaient à une demande des parents.

A ce jour nous comptons une centaine d'adhérents et nous avons développé notre panel d'activités, grâce à nos membres toujours plus motivés !

Le Conseil d'Administration en 2011

Présidente : Julie Casals

Vice-Présidente : Sandrine Donzel-Juge

Trésorière : Marion Morel-Derocle

Trésorière adjointe : Sandra Lopez

Secrétaire : Aurélie Armand

Secrétaires adjointes : Aurélie Neige-Daumas et Ingrid Pons

Temps forts de nos activités en 2011

Conférence «Il n'y a pas de parent parfait» par Isabelle Filliozat

28 février 2011 à Villefontaine : 180 personnes y ont assisté

Un franc succès pour cet évènement, qui nous a donné envie de proposer d'autres conférences d'envergure à l'avenir.

«Journées de la parentalité» Simplement Parents

Organisées les 28 et 29 mai 2011 à Veyrins-Thuellin.

Des exposants et des intervenants de qualité, un public conquis bien que peu nombreux (une soixantaine de visiteurs).

Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel

Du 17 au 21 octobre 2011, tenue d'un stand SP dans le hall de la Clinique St Vincent de Paul à Bourgoin-Jallieu, chaque après-midi (par tous les membres du CA).

Animation de 2 ateliers portage (*Aurélie Armand et Julie Casals*).

Collaboration avec la Fédération Léo Lagrange (centre sociaux)

Animation «portage des bébés»

Les 10 novembre et 2 décembre 2011 à Salagnon, présentation du portage bébés auprès d'une dizaine de professionnelles de la petite enfance. *Par Aurélie Armand et Julie Casals*

Analyse de la pratique

Auprès d'un groupe de 8 assistantes maternelles, avec le Relais d'Assistants Maternelles des Balmes Dauphinoises (Salagnon).

Une réunion mensuelle depuis septembre, jusqu'à juin 2012. *Par Sandrine Juge*.

«Simplement Parents - le mag'»

Création d'un magazine

2 numéros édités, envoyés par mail aux adhérents.

Rédaction : *Aurélie Armand, Sandra Lopez, Ingrid Pons*

Formation

Aurélie Armand a suivi la formation «Je Porte Mon Bébé», financée par l'association. A titre personnel, elle a également été formée par l'AFPB (Association Française de Portage des Bébé).

Depuis elle anime régulièrement des ateliers à son domicile (2 à 4 par mois) et les séances découverte à la clinique.

Collaboration avec professionnels et institutions

Ateliers portage «initiation» au magasin New Baby de la Tour-du-Pin

Depuis le mois d'avril, le deuxième jeudi de chaque mois de 14h à 15h30, Cécile Savoy nous accueille dans son magasin, 30 rue d'Italie.

Atelier de durée réduite, à tarif spécial.

Animés par *Julie Casals*

Séances «découverte du portage bébé» à la clinique Sant-Vincent-de-Paul (Bourgoin-Jallieu)

Depuis avril également, ces séances ont lieu le deuxième mardi de chaque mois, de 14h à 15h30, au sein de la maternité. Accès libre.

Un grand nombre de parents y participent (3 à 6 familles en général).

Animés par *Julie Casals* puis par *Aurélie Armand*.

Rencontres partenariales autour de la parentalité

A la Cité de la CAF à Bourgoin-Jallieu - 3 réunions en 2011

Participants : CAF, associations, lieux d'accueil enfants-parents, multi-accueils,...

SP y est représentée par *Marion Morel-Derocle*

Journée du REAAP38

Le 13 octobre 20 à Voiron «Grandir et faire grandir, éduquer ensemble».

Rencontre organisée par le REAAP38 (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents de l'Isère) entre les parents, les professionnels et autres intervenants autour de la parentalité du département.

Déléguées pour SP : *Aurélie Neige-Daumas et Marion Morel-Derocle*

Intégration de la CRUQ - clinique St Vincent de Paul (Bourgoin)

Commission des Relations avec les Usagers et de la Qualité de la prise en charge.

Composée de membres du personnel administratif de la clinique, de soignants et de représentants d'usagers.

Simplement Parents est agréée par le CIANE (Collectif Inter Associatif autour de la Naissance) pour y siéger.

Membre désigné : *Julie Casals*

Rencontres avec les psychologues des Avenières et de Morestel

Catherine Barboux (les Avenières) et Séverine Genevay (Morestel) nous ont reçues pour que nous leur présentions l'association.

Comme chaque année, *Simplement Parents* était représentée aux Assemblée Générales du **Comité des Fêtes de Veyrins-Thuellin** et de **l'Office de Tourisme des Avenières / Veyrins-Thuellin**, ainsi qu'à **la fête des Mamans** organisée par le CCAS de Veyrins-Thuellin.

Bilan des activités régulières

Permanences

Les permanences sont libres d'accès pour tous, adhérents ou non, parents, professionnels ou toute personne intéressée par le sujet.

Elles sont un moment de rencontre, d'échange et de partage en toute convivialité et permettent aussi s'informer sur nos activités, d'emprunter des livres, de louer du matériel (porte-bébés, écharpes, couches, ...).

Elles ont lieu

- tous les 1ers lundis du mois au foyer de Veyrins de 14h à 17h
- la permanence mensuelle de Biol a été supprimée à partir de juillet

17 permanences ont eu lieu sur 2011 (11 à Veyrins, 6 à Biol).; Fréquentation : 5 à 10 personnes par réunion, accompagnées ou non de leurs enfants.

Réunions parentalité

Les réunions parentalité sont libres d'accès pour tous, adhérents ou non, parents, professionnels ou toute personne intéressée par le sujet.

Elles sont un temps d'échanges et de partage d'expérience autour de nos difficultés – ou de nos succès – avec nos enfants.

Les réunions ont lieu les 2^e et 4^e jeudis de chaque mois au foyer de Veyrins de 19h30 à 22h30 (et souvent beaucoup plus tard !).

Depuis octobre 2011, la deuxième réunion est passée au mardi, sur le secteur de Bourgoin-Jallieu.

19 réunions ont eu lieu en 2011 avec une fréquentation moyenne de 5 participants par réunion.

Animatrice : *Sandrine Juge*

Réunion allaitement

Les réunions allaitement sont libres d'accès et ouvertes à tous.

Les réunions allaitement visent à la fois à informer et à permettre un partage d'expérience entre les mères allaitantes autour de l'allaitement.

5 réunions ont été programmées au magasin New Baby de la Tour-du-Pin, sans grand succès. Un couplage avec des réunions naissance est à envisager.

Réunion naissance

Aucune réunion naissance en 2011.

Tricot-thé

Une rencontre en février 2011 organisée par *Cécile Salut*.

Ateliers portage

Les ateliers portage sont payants, à prix préférentiels pour les adhérents SP.

Nos animatrices – *Julie Casals* et *Aurélie Armand* - enseignent aux parents les nouages possibles pour utiliser les écharpes de portage en toute sécurité.

27 ateliers portage de différents niveaux – initiation, portage devant, portage dos et hanche – ont eu lieu cette année sur différents lieux. 2 d'entre eux ont été réalisés dans le cadre de la SMAM.

Les ateliers portage ont réuni une moyenne de 3 participants, soient environ 80 personnes formées.

Ateliers Signe Avec Moi

Les ateliers « Signe avec moi » sont payants et réservés à nos adhérents.

Les ateliers « Signe Avec Moi » réunissent parents et enfants autour de l'apprentissage de la langue des signes. Cette langue signée permet aux enfants d'âge préverbal de disposer rapidement d'un large vocabulaire pour s'exprimer et être mieux compris de leur entourage en attendant que la parole se mette en place. Cela limite les causes de frustration pour les parents et les enfants.

Les rencontres sont animées par Magali Pasqualini, animatrice certifiée « Signe Avec Moi » et sont aussi un moment convivial et de détente.

2 sessions ont été organisées cette année.

Ateliers Massage Bébé

Aucun atelier en 2011 faute d'animatrice, reprise en 2012 avec Marie Hyvernât.

Ateliers Parentalité

Les ateliers Parentalité sont payants et réservés à nos adhérents.

Dans ces ateliers, les parents apprennent des outils de communication qui leur permettent de mieux communiquer avec leurs enfants dans le respect de chacun, avec moins de stress et plus de satisfaction, que ce soit du côté des parents ou de celui des enfants.

Les ateliers sont animés par Sandrine Donzel-Juge, coach relationnelle et formatrice, ayant suivi une formation Gordon « Communication efficace » et une formation à l'approche systémique et interactionnelle de Palo Alto à l'Institut Gregory Bateson de Liège.

En 2011 ont eu lieu :

- Une session « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent » a eu lieu en 2011, avec 8 participants.
- Une session « Rivalités entre frères et sœurs », avec 5 participants.

2 cercles de pratique – séances d'approfondissement des outils vus en atelier – ont eu lieu début 2011, avec 4 à 5 participants.

Projets 2012

Activités régulières

Poursuite des permanences bi-mensuelles, celle de Biol étant remplacée par un nouveau rendez-vous à Villefontaine, le troisième mercredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30 à la Maison pour Tous des Roches.

Reprise des réunions naissance et allaitement : celle du 24 janvier 2012 a réuni 10 personnes.

Ce type de réunion représente le «coeur» de l'association, nous devons essayer d'en animer régulièrement.

Reprise des ateliers Massage Bébé, avec une nouvelle animatrice, Marie Hyvernats, instructrice certifiée AFMB (Association Française de Massage Bébé).

Conférence sur la souffrance scolaire à Villefontaine

«Souffrance dans la cour d'école» par Marie Quartier et Emmanuelle Piquet, du CRISS (Centre de Recherche sur l'Interaction et la Souffrance Scolaire - Lyon)
Prévue le 31 mai 2012.

Un sujet qui intéresse la plupart des parents, ainsi que les professionnels de l'enfance et de l'éducation.

Soirées à thèmes, tables rondes

Nous souhaitons animer des soirées d'échange sur différents sujets (naissance, parentalité...) éventuellement avec des professionnels des secteurs concernés.
Nous solliciterons nos adhérents pour qu'ils participent aux commissions d'organisation de ces événements.

Formations

Les ateliers de portage des bébés rencontrent un succès grandissant, tant auprès des parents que des professionnels de la petite enfance.

Nous devons donc maintenir cette activité, et si possible la développer.

Il serait souhaitable, pour répartir les temps d'animation, de financer la formation d'une ou deux autres personnes.