



Simplement Parents

RAPPORT D'ACTIVITE

**Année 2010
Et projets 2011**





Sommaire

Mot de la présidente	3
Présentation de l'association	4
Historique	5
Le Conseil d'Administration	5
Temps fort de nos activités en 2011	6
Collaboration avec professionnels et institutions	8
Formations	10
Bilan des activités régulières	11
Projets pour 2011	15

Mot de la Présidente

L'activité de *Simplement Parents* se développe régulièrement, avec notamment la mise en place d'une permanence supplémentaire cette année, sur la commune de Biol. Le nombre d'adhérents est désormais supérieur à la centaine.

L'année 2010 fut riche en rencontres et en collaborations avec les professionnels : centre socio-culturels, professionnels de la santé, structures dédiées à la petite enfance, lieux de parentalité, école... L'association devient progressivement un acteur reconnu dans le soutien à la parentalité en Nord-Isère.

Le succès de notre bourse puériculture nous a incitées à créer en 2011 un salon de la parentalité qui se perpétuera s'il rencontre le succès escompté.

Les adhérents seront invités à participer à la commission qui organisera cet évènement.

L'année fut mouvementée au niveau du conseil d'administration, avec plusieurs remaniements, sans pour autant que soit entamée la belle énergie qui caractérise cette association, depuis sa création il y a trois ans.

Il ne fait aucun doute que cet enthousiasme restera bien présent en 2011 !

Julie CASALS, présidente

Présentation de l'Association

L'association *Simplement Parents*, basée en Nord-Isère, a pour but de créer des lieux de rencontre, d'information et d'échange pour les parents.

Nos principaux objectifs :

- permettre aux futurs/jeunes parents de se rencontrer
- rassembler et diffuser des informations claires et objectives concernant la grossesse, l'accouchement, l'accueil du nouveau-né, l'allaitement maternel
- transmettre nos savoir-faire (allaitement, portage et massage des bébés, couches lavables, Parole en Signe, éducation respectueuse)
- proposer nos activités directement aux particuliers, et aux professionnels (petite enfance, maternité, santé) pour eux-mêmes ou pour leurs publics respectifs.

Nous organisons des réunions à thèmes, des ateliers d'apprentissage et des permanences.

Nous proposons à nos adhérents des tarifs réduits pour les ateliers, la location d'écharpes porte-bébé et de couches lavables, le prêt de tire-lait, de livres et de revues, et des tarifs préférentiels chez nos partenaires.

Notre siège social est aux Avenières, en Nord Isère (38630), à moins d'une heure de route de Lyon, Grenoble ou Chambéry.

Historique

L'association *Simplement Parents* a vu le jour en février 2008, suite à la rencontre de trois jeunes femmes et mamans : Esther, Delphine et Julie.

Fortes de nos expériences respectives dans d'autres groupes de parents, nous souhaitons mettre en commun nos compétences (soutien à l'allaitement, ateliers portage et Signe Avec Moi) pour proposer diverses activités autour de la parentalité.

Nous n'avons eu aucun mal par la suite à trouver de nouveaux adhérents, tout simplement parce que nous étions la seule association de ce type en Nord Isère.

A ce jour nous comptons plus de 100 adhérents et nous avons développé notre panel d'activités, grâce à nos membres toujours plus motivés !

Le Conseil d'Administration en 2010

Membres du Bureau

Présidente : Julie Casals

Vice-Présidente : Sandrine Donzel-Juge

Trésorière : Aurélie Neige-Daumas

Secrétaire : Caroline Hédevin (démission en octobre 2010)

Membres actifs

Laurence Beutler

Sandra Lopez

Séverine Del Rey (démission en septembre 2010)

Delphine Waltz (démission en juin 2010)

Temps forts de nos activités en 2010

Braderie puériculture à Veyrins-Thuellin

Mars 2010

Organisation d'un vide-grenier/braderie à Veyrins avec une bonne quinzaine d'exposants.

Tenue d'un stand Simplement Parents avec démonstrations de portage.

Pique-nique au lac de Saint Quentin

14 juillet 2010

10 adultes et 10 enfants se sont retrouvés pour un moment de détente et de baignade au bord du lac de Saint Quentin.

Forum des Associations aux Avenières

4 septembre 2010

Bilan mitigé cette année, peu de fréquentation sur le stand et sur le forum des associations en général, qui nous amène à ne pas reconduire notre participation à ce forum.

Démarrage d'un nouveau lieu de permanence à Biol

Octobre 2010

Un nouveau lieu qui permet à des adhérents plus éloignés de Veyrins de se rencontrer.

Congrès Galactée

2 et 3 octobre 2010

Tenue d'un stand lors du congrès Galactée, participation à des conférences et démonstration de portage.

Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel

Du 18 au 22 octobre 2010

Invitation de la clinique Saint-Vincent-de-Paul à Bourgoin-Jallieu
Tenue d'un stand dans le hall de la clinique, animation de 2 ateliers portage par Julie Casals ayant réunis environ 15 parents,

démonstrations diverses.

Intervention autour du portage à l'hôpital de Villefranche/Saône

21 octobre 2010

Visite du service de néo-natalité, échanges avec le personnel.

Animation de 3 ateliers portage par Julie Casals ayant réunis environ 25 personnes au total (professionnels de santé et parents).

Conférence sur le thème « Poser des limites à son enfant, pourquoi, comment » avec l'AFR de Virieu

Le 26 novembre 2010

Conférence animée par Sandrine Donzel-Juge.

L'organisation a été un peu perturbée par la neige et le gel très importants ce jour-là mais la conférence a rencontré de bons échos parmi les personnes présentes malgré les mauvaises conditions.

Goûter de Noël

18 décembre 2010

Autour de friandises et de boissons, le goûter de Noël a rencontré moins de succès que l'année dernière avec seulement une quinzaine de participants.

Activités avec les professionnels, institutionnels et politiques

Rencontre du Centre Social des Avenières

12 janvier 2010

Présentation des activités, mise au point sur la communication entre Simplement Parents et le Centre Social

Rencontre avec M. Rival, conseiller général

15 mars 2010

Présentation des activités et de notre projet de salon axé sur la parentalité sur le Nord-Isère.

Cette rencontre a été suivie de la constitution d'un dossier de demande de subvention soumis au Conseil Générale et défendu par M. Rival. Notre demande a abouti à l'octroi d'une subvention allouée en janvier 2011 qui nous permettra de financer le salon qui se tiendra au printemps 2011.

Rencontres à Saint Quentin Fallavier au Nymphéa

Mars 2010

1^e rencontre : présentation de l'association aux parents qui fréquentent le lieu d'accueil.

2^e rencontre : Echanges sur le thème de la parentalité avec les parents présents.

Rencontre avec l'école Saint Joseph de Morestel

Avril 2010

Projet d'animation d'une matinée d'échanges avec les parents au sein de l'école en juin.

Faute d'inscriptions, la rencontre a finalement été annulée mais le projet est à relancer.

Rencontre avec Cécile Savoy, nouvelle propriétaire du magasin New Baby de la Tour du Pin

16 juin 2010

Proposition d'organisation de réunions allaitement et d'ateliers portage dans ses locaux à partir de décembre 2010.

Participation aux Portes ouvertes au RAM de Saint Quentin-Fallavier / Villefontaine

19 juin 2010

Présentation de l'association et animation d'un atelier portage pour 10 participants environ.

Journée du REAAP38

7 octobre 2010 à Voiron

Rencontre organisée par le REAAP entre les parents, les professionnels et autres intervenants autour de la parentalité du département.

Animation d'un atelier d'échanges « Le temps des parents, inventer au quotidien » par Sandrine Donzel-Juge.

Rencontre avec Ingrid Sornay, sage-femme

Octobre 2010

Installée à Morestel depuis peu, information sur nos activités respectives et mise en place d'un échange régulier entre nous.

Rencontre du Centre social de Bourgoin-Jallieu (Cité de la CAF)

Octobre 2010

Présentation des activités de l'association et proposition d'actions communes.

Action à suivre sur 2011.

Théâtre forum « modes de garde » à Saint Quentin Fallavier

10 décembre 2010

Echanges entre parents et professionnels autour des difficultés par rapport aux modes de garde.

Cette rencontre était la 1^e étape d'une action qui se poursuit sur 2011 avec le CCAS de Saint Quentin Fallavier, à laquelle nous sommes conviés.

Dîner-débat autour de la parentalité organisé par la CAF de Bourgoin

21 décembre 2010

Animation d'une table ronde par Sandrine Donzel-Juge autour du thème « dire non à son enfant » lors de la soirée.

Formations

Formation allaitement

1 journée pour tous les membres du CA + les adhérentes intéressées.

Formation animée par Marie-Ange Surzur, sage-femme et consultante en lactation à Pont de Beauvoisin, formatrice pour Co-Naitre.

Formation à l'animation de groupe

1 journée pour tous les membres du CA.

Formation animée par Valérie Colin, psychologue.

Bilan des activités régulières

Permanences

Les permanences sont libres d'accès pour tous, adhérents ou non, parents, professionnels ou toute personne intéressée par le sujet. Elles sont un moment de rencontre, d'échange et de partage en toute convivialité et permettent aussi s'informer sur nos activités, d'emprunter des livres, de louer du matériel (porte-bébés, écharpes, couches, ...).

Elles ont lieu

- tous les 1ers lundis du mois au foyer de Veyrins de 14h à 17h
- Tous les 3^e mercredis du mois à la salle des Associations à Biol, de 10 à 12h

15 permanences ont eu lieu sur 2010 (12 à Veyrins et 3 à Biol qui a démarré en octobre)

Fréquentation : 5 à 10 personnes par réunion, accompagnées ou non de leurs enfants.

Réunions parentalité

Les réunions parentalité sont libres d'accès pour tous, adhérents ou non, parents, professionnels ou toute personne intéressée par le sujet.

Elles sont un temps d'échanges et de partage d'expérience autour de nos difficultés – ou de nos succès – avec nos enfants.

Les réunions ont lieu les 2^e et 4^e jeudis de chaque mois au foyer de Veyrins de 19h30 à 22h30 (et souvent beaucoup plus tard !).

16 réunions ont eu lieu en 2010 avec une fréquentation moyenne de 5 participants par réunion.

Une réunion « repas de Noël » a été organisée fin décembre, avec beaucoup de succès

Réunion allaitement

Les réunions allaitement sont libres d'accès et ouvertes à tous.

Les réunions allaitement visent à la fois à informer et à permettre un partage d'expérience entre les mères allaitantes autour de l'allaitement.

2 réunions allaitement (1 à Aoste et 1 à La Tour du Pin) ont eu lieu en 2010.

Ces réunions peinent à trouver leur public. Une réflexion est en cours pour mieux identifier la demande et proposer un format plus adapté.

Réunion naissance

Les réunions naissance sont libres d'accès et ouvertes à tous.

1 réunion naissance a eu lieu en 2010.

Là aussi, les réunions sous leur forme actuelle ne donnent pas satisfaction.

Une réflexion est en cours pour mieux adapter notre offre aux besoins de nos adhérents.

Tricot-thé

Plusieurs rencontres informelles ont été organisées en 2010 par Cécile, adhérente et couturière chevronnée

Ateliers portage

Les ateliers portage sont payants et réservés à nos adhérents.

Le portage représente pour nous un outil pour faciliter la vie des parents tout en répondant aux besoins de contact du nourrisson.

Nos animatrices – Julie Casals et Bérénice Bart - enseignent aux parents les nouages possibles pour utiliser les écharpes de portage en toute sécurité.

24 ateliers portage de différents niveaux – initiation, portage devant, portage dos et hanche – ont eu lieu cette année sur différents lieux. 5 d'entre eux ont été réalisés dans le cadre de la SMAM.

Les ateliers portage ont réuni une moyenne de 4 participants, soient environ 96 personnes formées.

Ateliers Signe Avec Moi

Les ateliers « Signe avec moi » sont payants et réservés à nos adhérents.

Les ateliers « Signe Avec Moi » réunissent parents et enfants autour de l'apprentissage de la langue des signes. Cette langue signée permet aux enfants d'âge préverbal de disposer rapidement d'un large vocabulaire pour s'exprimer et être mieux compris de leur entourage en attendant que la parole se mette en place. Cela limite les causes de frustration pour les parents et les enfants.

Les rencontres sont animées par Magali Pasqualini, animatrice certifiée « Signe Avec Moi » et sont aussi un moment convivial et de détente.

4 sessions ont été organisées cette année.

1 atelier de révision a aussi été mis en place cette année par Magali.

Ateliers Massage Bébé

Les ateliers « Massage Bébé » sont payants et réservés à nos adhérents.

Les ateliers de massage bébé permettent aux parents d'apprendre à masser les bébés dès la naissance. Le massage est un outil favorisant le lien parent-enfant. Il permet aussi de soulager certains maux du nourrisson comme les maux de ventre, les douleurs dentaires, ... et de détendre les bébés en douceur.

Les ateliers sont aussi un moment d'échange et de partage autour des premiers du bébés.

Les ateliers sont animés par Séverine Del Rey, instructrice certifiée

par l'AFMB (Association Française de Massage des Bébé).

1 session a été organisée en 2010.

Ateliers Parentalité

Les ateliers Parentalité sont payants et réservés à nos adhérents.

Dans ces ateliers, les parents apprennent des outils de communication qui leur permettent de mieux communiquer avec leurs enfants dans le respect de chacun, avec moins de stress et plus de satisfaction, que ce soit du côté des parents ou de celui des enfants.

Les ateliers sont animés par Sandrine Donzel-Juge, coach relationnelle et formatrice, ayant suivi une formation Gordon « Communication efficace » et une formation à l'approche systémique et interactionnelle de Palo Alto à l'Institut Gregory Bateson de Liège.

2 sessions des ateliers « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent » ont eu lieu en 2010, avec une moyenne de 8 participants à chaque session (soient 16 personnes formées).

Il n'y a pas eu de session de l'atelier « Rivalités entre frères et sœurs » en 2010.

2 cercles de pratique – séances d'approfondissement des outils vus en atelier – ont eu lieu fin 2010, avec chacun 5 participants (soient 10 personnes formées).

Projets 2011

Nous rappelons à tous nos adhérents que toutes leurs idées et suggestions d'activité et/ou concernant le fonctionnement de l'association sont les bienvenues

Activités régulières

Permanences et réunions actuelles sont poursuivies. Rencontres ponctuelles (goûter de Noël, pique-nique d'été, ...) sont maintenues à l'identique sur 2011.

Nous sommes toujours en recherche d'un nouveau lieu de permanence vers Villefontaine.

Nous poursuivrons nos efforts vers les professionnels de santé et les acteurs sociaux afin de faire connaître l'association, de créer des partenariats et un réseau pour faciliter l'accès de l'association à un public plus large.

Conférence Isabelle Filliozat à Villefontaine

Cette conférence est un projet 2011 mais a eu lieu avant la tenue de l'Assemblée Générale.

Il s'agit d'un événement majeur pour nous puisqu'il s'agit de la venue d'Isabelle Filliozat, psychothérapeute et auteur de nombreux livres sur le thème de la parentalité à Villefontaine le 28 janvier 2011 pour une conférence sur le thème « Il n'y a pas de parent parfait ».

Cette conférence a réuni environ 180 personnes et a été l'occasion pour nous de nous faire connaître auprès de nombreuses personnes.

Salon Simplyment Parents

Ce salon de la parentalité est sans doute notre projet majeur pour 2011.

Il se tiendra à Veyrins-Thuellin les 28 et 29 mai 2011.
Il s'agit pour nous de réaliser un événement annuel important pour les parents du Nord-Isère.

Une commission est chargée de l'organisation et toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour y participer !

Conférences diverses

Nous souhaitons proposer plus de conférences et de tables rondes autour de sujets variés avec la participation de professionnels reconnus.

Nous envisageons la venue de personnes connues nationalement comme Catherine Dumonteil-Kremer mais aussi de professionnels agissant localement (consultantes en lactation, sage-femmes, ...).

Formations

Pour pouvoir animer plus d'ateliers portage, nous prévoyons de former de nouvelles personnes sur ce thème.

Devant la forte demande sur ce sujet, nous envisageons aussi une formation aux différents porte-bébés du monde.

Une nouvelle formation à l'allaitement est aussi prévue en 2011.

Nous réfléchissons aussi à d'autres thèmes de formation (approfondissement de l'animation de groupes par